



# El Camino de Ágape

## Capítulo 14

by Nancy Missler  
*Translated by Aurora McKinley*

### **Ocho pasos para sobrevivir**

David Needham, es el autor del libro llamado Birthright, el declara, "La gran tarea no consiste en encontrar la verdad, sino en vivirla" Yo estoy de acuerdo con el por completo. ¿Cuan buenos son los principios de Dios, si no cambian nuestras vidas? Teniendo esto en mente, vamos a poner todo lo que hemos aprendido hasta ahora en un uso Práctico. ¿Cuales son los pasos a seguir al entregarle nuestras vidas y voluntad a Dios? En el día a día. En otras palabras, ¿Cómo amamos (agapao) a Dios diariamente?

### **Mi equipo de supervivencia**

Los ocho pasos siguientes, son los que yo llamo mi "equipo de supervivencia: (en el diccionario supervivencia significa, "mantenerse vivo en contra de todas las circunstancias. Cuan apropiada es esta definición para estos pasos.) Estos son pasos que Dios ha puesto en sus Escrituras par que nos ayuden a tratar nuestros pecados y de nuevo, convertirnos en esos vasos limpios para que El pueda usarnos. Yo literalmente sigo estos pasos por lo menos una vez al día, y otros días dos y tres veces, si estoy atravesando algo difícil o extremadamente doloroso. Estos son los ocho pasos que nos llevan de vuelta a la libertad del Espíritu.

Los cuatro primeros pasos son realmente formalidades, son actitudes que debemos formar o seguir diariamente Estos no son pasos que debemos seguir cada vez que apagamos el Espíritu de Dios, sino simplemente actitudes que debemos "ponernos" cada día. Podemos repasarlas orando cada mañana, para recordarnos a nosotros mismos que debemos ser vasos limpios.

### **Rituales de la cámara interna**

Sin embargo los cuatro últimos pasos para el Equipo de Supervivencia son pasos obligatorios, todos debemos seguir estos pasos cada vez que pecamos y apagamos Su Espíritu, yo llamo a esto cuatro pasos los "rituales de la cámara interna "porque son los pasos que en realidad siguió el sacerdote en la cámara interna en el templo para tratar con sus pecados.

Yo le recomiendo que ponga cada uno de estos pasos, especialmente los cuatro últimos en unas tarjetas de 3x5. Llévelos con usted todo el tiempo, ore por cada uno de los pasos, y luego escoja -por fe- creer que Dios le ha reconciliado con El. Dios es fiel. Si usted hace su parte, El hará la suya.

Lo que hace posible que seamos vasos limpios y que seamos vasos que están preparados para lo que Dios nos llame a hacer próximamente, es el poder ir sobre estos pasos cada vez que somos confrontados con alguna situación dolorosa, alguna observación dolorosa, orgullo, miedo, resentimiento, amargura y otras cosas. Es importantísimo que prevengamos que los pensamientos, y sentimientos que no son de Dios, se acumulen en nosotros. Si no somos vasos limpios, no estaremos listos para que Dios nos use y nos encontraremos "contaminando" a todos los que están en contacto con nosotros (ejemplo "dejando una mancha" como dice Isaías 3:24a)

Pablo declara en 2 de Corintios 2:15-16 "porque para Dios somos grato olor de Cristo en los que se salvan, y en los que se pierden; a estos ciertamente olor de muerte, y a aquellos olor de vida para vida."

Vamos a explorar las actitudes que son esenciales para caminar en el Camino al Amor Ágape de Dios.

### **Sacrificios vivos**

1) Primero, tenemos que tener la actitud de continuamente presentar nuestros cuerpos [a Dios] como sacrificios vivos. (Romanos 12:1) lo que estamos haciendo aquí, es voluntariamente darle a Dios el permiso para que este en nosotros y exponga cualquier cosa con la que tenemos que tratar.

2) [Observe que Romanos 12:1 dice, que debemos ser "sacrificios vivos" lo que significa (porque vivimos) podemos levantarnos de ese altar en cualquier momento, solo por nuestro continuo deseo escogemos quedarnos ahí].

Nosotros debemos deseosamente cada día ofrecernos a Dios y permitir que el Espíritu Santo exponga lo que El quiera en cada uno de nosotros. No tenemos que "sentir" este primer paso, es más, la mayoría de estos pasos, no nos vamos a sentir con deseos de hacerlas, simplemente serán "decisiones de fe" o decisiones contrarias.

Una buena oración para orar esta en el Salmo 19:12-13 "límpiame de los [ocultos] secretos no permitas que tales pecados me dominen". También el Salmo 139:23-24, "Examíname, Oh Dios, y conoce mi corazón; pruébame y conoce mis pensamientos; y ve si hay en mí camino de perversidad y guíame en el camino eterno"

## **Dios nos ama**

Al estar compartiendo abiertamente con Dios, debemos siempre recordar cuanto El nos ama y que El es siempre fiel a sus promesas.

Cuando surge algo en mi vida que no entiendo, a menudo pienso en Job. Job le dijo a Dios "He aquí, aunque el me matare, en él esperare"; (Job 13:15) a pesar de todas las cosas que el Señor permitió en su vida ¿Cómo podía Job decir esto? El podía decir esto, porque Job sabia sin ninguna duda, que Dios seria fiel a sus promesas no importa lo que el viera o sintiera.

Debemos tener una cosa siempre en mente. Que Dios nunca permitirá que nos pase nada en nuestras vidas que no haya sido "filtrado por el Padre". Así que podemos confiar en El siempre y depender de El completamente, sabiendo que El esta trabajando en nosotros para sus propósitos en nuestra vida y a su manera.

De nuevo le digo, si usted tiene problemas creyendo y sabiendo por experiencia en su propio caminar que Dios le ama y que El es fiel, entonces lea de nuevo el capítulo número 7.

[Recuerde usted: El capítulo 6, nos enseña que si "tenemos una doble mente" (o doble alma), no podremos experimentar el Amor de Dios hacia nosotros o hacia otros.]

## **Negándonos a nosotros mismos**

2) La segunda actitud crucial, importante que tenemos que tener cada día es la de negarnos a nosotros mismos continuamente, negando nuestros "sentimientos, nuestros derechos, nuestras frustraciones, nuestras ofensas, y nuestros sentimientos heridos "justificados". Esto es algo que hacemos internamente (poniendo a un lado nuestros propios pensamientos, emociones y deseos). Como ya mencione en el Capitulo 8, negarnos a nosotros mismos en el interior es , a menudo más difícil que negarnos a nosotros mismos "en el exterior o superficialmente" (las carreras, las posiciones de prestigio, las cosas materiales - casas, coches, ropa, ect) Emocionalmente esta actitud de negarse a si mismo, será muy difícil porque duele cuando nos rendimos, especialmente cuando según las (normas del mundo) estamos "justificados" al sentirnos de la manera que nos sentimos

Cada vez que tengamos dificultades con rendirnos, yo sugiero que leamos Filipenses 3:8-15, donde Pablo nos dice,"Y ciertamente aun estimo todas las cosas como pérdida por la excelencia del conocimiento de Cristo Jesús, mi Señor"

Debemos preguntarnos a nosotros mismos, "¿Estoy yo realmente mas preocupado o interesado con hacer la voluntad de Dios en mi vida de lo que estoy de ser feliz?" Habrá muchas veces cuando tengamos que escoger hacer la voluntad de Dios, sabiendo que temporalmente no nos traerá felicidad. Pero, por supuesto que la última alegría que nos llega, al estar en el centro de Su voluntad es algo que no se puede comparar con nada.

## **Estar dispuestos**

Lucas 14:26 nos recuerda que realmente no podemos ser discípulos de Dios a no ser que estemos dispuestos a (no queriendo, o no sintiéndonos con deseos de hacerlo, sino solo estar dispuestos) a entregarlo todo (padre, madre, esposa, hijos, hermanos hermanas) "Si" El dice "incluso nuestros propios cuerpos" De nuevo le digo, no tenemos que sentirnos dispuestos para hacerlo, solo debemos estar dispuestos ¡Que es bastante diferente!.

Hace unos años salí a almorzar con unas amigas de varios años, y comenzamos a hablar sobre lo importante que es simplemente el estar dispuestos a negarnos a nosotros mismos y seguir a Dios. Una de las mujeres dijo, "Nancy, yo no estoy de acuerdo con eso. Yo creo que hay personas que no tienen la habilidad o la capacidad para entregarlo todo y hacerlo a la manera de Dios" Luego me dio varias razones por las cuales estaba convencida de que no podían: familias que no marchan bien- familias que son codependientes los unos con los otros, matrimonios que no tienen buena relación, personas que han sufrido abusos físicos, personas con problemas emocionales, y otras clases de circunstancias del ambiente.

Yo le conteste "Suzy, ¡Yo no creo que eso es verdad! Si son Cristianos, entonces Dios esta en ellos, y Él es el que los capacita y les da la habilidad para poder negarse a si mismos. Todos los cristianos tienen la capacidad de poder poner su yo a un lado, porque Dios esta en ellos, pero no todos los Cristianos están dispuestos a hacerlo! ¡Ahí esta el problema!.

Las personas de las que ellas estaban hablando no estaban dispuestas a poner su yo a un lado. Y sus excusas iban desde decir que "tenían familias que no iban bien" a "mi marido no lo está intentando" Yo no creo que esas cosas eran el verdadero problema, porque Dios tiene todo el Amor, La Sabiduría y el Poder que ellos necesitan. El verdadero problema es que estas personas simplemente no estaban dispuestas a intentarlo.

[Encuentro muy interesante que la misma mujer que me hizo estos comentarios, recientemente ha dejado a su marido, con el cual estuvo casada por 25 años. Ella esta ahora, sola, haciendo lo que ella quiere,.] Verdaderamente ¡Todos los Cristianos están

capacitados, pero No todos los cristianos están dispuestos! Esta realidad nos ayuda a entender con un poco de mas claridad Mateo 24:12:[En los últimos días] "El Agape de muchos de ellos se enfriara" En otras palabras, todos lo cristianos tienen el Amor de Dios en ellos, pero no todos los cristianos están dispuestos a poner su yo a un lado, para permitir que el Amor de Dios fluya.

Cuando estamos dispuestos a poner todas las cosas a un lado. Dios nos promete en Lucas 18:30 (Al igual que en otras Escrituras) que El nos devolverá cien veces mas, (en esta vida, al igual que en el mundo que vendrá) todo lo que hayamos escogido entregarle a El. En mi vida propia, ¡parece ser que cuanto mas dispuesta estoy a llevar las cosas a los pies de Dios, tanto mas El me devuelve, cien veces más! Lea mi libro titulado ¿Por qué tengo yo que ser la primera en cambiar? Y vera usted como Dios ha restaurado mi matrimonio, mi familia y a mis hijos cien veces mas. Cuanto más le entrego de mi misma, tanto más recibo de El. Yo no tengo mas capacidad de hacer esto que otras personas, pero una cosa si es cierta., ¡que yo estoy dispuesta! 1 de Corintios 2:9 declara, "Cosas que ojo no vio, ni oído oyó; ni han subido en corazón de hombre, son las que Dios ha preparado para los que le aman [agapao- que se entregan totalmente a El.]"

Así que confié en Dios completamente cuando le entregue su vida a El; así le da la libertad para que el obre milagros.

### **Levántese y haga lo que Dios dice**

3) Otra actitud importante que debemos tener es que, debemos estar dispuestos a obedecer la voluntad de Dios, sin importarnos lo que El nos diga que hagamos (sin tomar en cuenta como nos sentimos, lo que pensamos, o lo que nosotros queremos) Tenemos que levantarnos y estar dispuestos a hacer lo que Dios nos pida que hagamos.

La actitud de la cual hablamos en el paso # 2 (negándonos a nosotros mismos) concierne a nuestro hombre interno (poniendo a un lado nuestros pensamientos, emociones y deseos, para que Dios pueda llenarnos con Su vida). Este nuevo paso de obedecer la voluntad de Dios es diferente; concierne lo exterior del hombre- nuestras acciones externas. Consiste en levantarse y ejecutar la acción a la cual Dios nos ha llamado a hacer, diciendo, "No mi voluntad, sino la tuya" (Mateo 26:39), o como dijo Pedro en (Lucas 5:5): en tu palabra, yo lo haré". De nuevo le digo, que estamos confiando en que Dios llevara a cabo Su voluntad y Su vida a través de nosotros.

Nosotros somos criaturas emocionales, y aquí Dios nos esta pidiendo que, pongamos a un lado nuestras propias respuestas emocionales y que escojamos actuar completamente por fe. Le digo de nuevo, que no tenemos que sentirlo, para poder

hacerlo; solo tenemos que estar dispuestos. 2 de Corintios 8:11 declara "Para que como estuvisteis prontos a querer, así también lo estéis en cumplir con forme a lo que tengáis.

Si esto es un paso difícil, le sugiero que lea Filipenses 2:5-9 Este es el pasaje que habla sobre ser obedientes hasta la muerte "No solo en nuestro interior escogiendo poner a un lado nuestros pensamientos, y emociones, pero ahora, en lo exterior, levantándonos y efectuar la acción, cualquier cosa que Dios nos haya pedido que hagamos.

### **Ejemplo: "Obediente hasta la muerte"**

Este es un ejemplo maravilloso de cómo mis queridos amigos vencieron su orgullo, se humillaron, fueron "obedientes hasta la muerte". Sarah mide 5 pies de altura, y pesa 100 libras, cuando esta mojada. Su marido, tuvo un romance con otra mujer, en la oficina donde trabajaba. Sarah se entero de que su marido estaba con otra mujer y estaba furiosa y violenta. Al siguiente día fue a la oficina de su marido y literalmente golpeó a la otra mujer.

Más o menos como un año después de esto, Dios comenzó a transformar su vida. Una de las cosas sobre las cuales Dios comenzó a hablar con ella, era sobre lo que ocurrió con esta mujer en la oficina. El convenció a Sarah de que era su voluntad el que ella fuese a la oficina y le pidiese perdón a la mujer por haberla golpeado.

Mi querida amiga no solo escogió negarse a si misma (ella estaba dispuesta a poner a un lado sus emociones y sentimientos "justificados"), sino que también estaba dispuesta a hacer lo que Dios le había dicho que hiciera (ir a la oficina donde trabajaba su marido y pedirle perdón a esta mujer) ¿Podría usted haber hecho esto?, yo no estoy segura de poder haberlo hecho.

Cuando la mujer de la oficina vio a Sarah, corrió, (es de entender). Sin embargo Sarah la persuadió, y finalmente comenzaron a hablar. Sarah le pidió a esta mujer que la personara por haberla golpeado y le dijo que la perdonaba por haberle quitado a su marido. La mujer estaba tan sorprendida y turbada, que Sarah viendo una oportunidad para hablar mas sobre esto, le pregunto si le gustaría almorzar con ella y la mujer aceptó.

Cuando estaban almorzando Sarah tuvo una oportunidad para compartir lo que Dios estaba haciendo en su propia vida. La mujer quería saber más y más sobre esto. Se hicieron amigas y hasta este día siguen siendo amigas. ¡Solo en el reino de Dios pueden suceder estas cosas! Sarah es una amiga mía, verdadera, yo creo que el milagro sucedió porque mi dulce amiga, estaba dispuesta a levantarse y hacer lo que

Dios le había dicho. Esto es lo que Dios nos esta pidiendo a cada uno de nosotros diariamente.

### **Llevar cada pensamiento cautivo**

4) La ultima actitud que debemos tener para poder caminar en el camino de Agape de Dios, es el estar dispuesto a llevar cada pensamiento cautivo. 2 de Corintios 10:5-6 nos instruye a "derribando argumentos y toda altivez que se levanta contra el conocimiento de Dios, y llevando cautivo todo pensamiento a la obediencia a Cristo, y estando prontos para castigar toda desobediencia, cuando vuestra obediencia sea perfecta.

[Observe: Los próximos pasos (el ritual de la cámara interna) son como el vencer toda desobediencia]

En el último capítulo, hablamos de cómo es de tanta importancia el que sujetemos los pensamientos negativos. Dijimos que nuestros pensamientos son vitales, porque nuestros pensamientos son los primeros que se disparan en la cadena de reacción de nuestra alma. Recuerde que nuestros pensamientos mueven nuestras emociones, nuestras emociones influyen a nuestro deseos; y nuestros deseos son los que producen nuestras acciones Por esta razón, tenemos que ir detrás de nuestros pensamientos que no son buenos y llevarlos cautivos. Si podemos sujetar estos pensamientos negativos al principio, podemos prevenir toda la cadena de reacciones.

Cuando no llevamos cada pensamiento cautivo y no descartamos esos pensamientos corruptos y los seguimos con toda la corriente de emociones, terminamos confusos, desanimados, y deprimidos. Y, por supuesto, eso es exactamente lo que el enemigo quiere.

El reconocer de continuo nuestros pensamientos negativos y el renovar nuestras mentes, lleva consigo disciplina y un esfuerzo constante. A veces seria más fácil el entregarse y permitir que las emociones nos controlen

¿Pero sabe usted lo que pasa cuando hacemos esto? ¡Morimos! Si no llevamos esos pensamientos malos cautivos, ellos nos llevan cautivos a nosotros.

### **Ejemplo personal ¿Mudarnos de nuevo?**

Chuck y yo habíamos pasado por unos años horriblos de tensión, y de pruebas. En el año 1.991 caímos en bancarrota, y lo perdimos todo: nuestra ultima "casa soñada" en California en Big Bear, nuestros coches, nuestros seguros y la lista continua.

Nos vimos obligados a mudarnos a una casa más pequeña, de alquiler. En el año próximo esa casa resultó estar en el epicentro de un terremoto que alcanzo el punto 6.7, y destruyó la mayoría de nuestras pertenencias. De hecho, nosotros fuimos de los más afortunados. Las casas que estaban a ambos lados de la nuestra fueron movidas de los fundamentos o de la fundación. A pesar de todo, nos vimos obligados a mudarnos de nuevo.

En septiembre de ese mismo año, nos mudamos al Estado de Idaho, con gran entusiasmo de poder tener finalmente una casa propia de nuevo. Sin embargo, cuando llegamos allí, descubrimos que la propiedad que pensábamos habíamos comprado, por un problema con las escrituras no pudimos comprarla. Otra vez, tuvimos que mudarnos, después de que habíamos puesto todas nuestras pertenencias en un edificio de la propiedad.

Esta era la cuarta vez que nos mudábamos en dos años, además de tres completas limpiezas después del terremoto 7.2, (a 15 millas en Landers California), y el terremoto 6.7 debajo de nuestra casa en Big Bear y otro sacudida que siguió al terremoto de 5.5.

¡Ninguna de estas mudanzas fue mi decisión! El mudarse no es nunca algo sencillo. Pero el mudarnos para nosotros era doble difícil, porque teníamos cosas que habíamos coleccionado durante 37 años, (muy viejas y rotas por los daños que habían causado los terremotos), y todas las cosas del ministerio, muebles, computadoras, archivos, y todo el material de oficina.

Cada vez que yo miraba a mis circunstancias, me sentía inundada, enterrada en mis emociones, totalmente cautiva por mi manera negativa de pensar ¿Por qué Señor? Y paralizada en mí caminar.

Pero cuando escogía obedecer la Palabra de Dios y llevar esos pensamientos cautivos, me sintiera como llevándolos o no, Dios siempre era fiel en remover mis dudas, mis miedos, mi furia y mi confusión, y me llenaba de su paz y sus fuerza. Otra vez de nuevo, podía seguir. Sin embargo, si no sujetaba esos pensamientos negativos, nunca falla" me hundía y ahogaba en mis circunstancias ¡verdaderamente si, no sujetamos esos pensamientos corruptos cautivos, ellos nos tomarán cautivos a nosotros!

### **La manera de Pensar controlada por el Espíritu**

Recuerde usted, que no somos responsables de los pensamientos negativos originales centrados en nosotros mismos, cuando llegan a nosotros al principio. Es lo que nosotros decidimos hacer con esos pensamientos que produce o no produce el pecado. Si reconocemos los pensamientos malos y escogemos entregárselos a Dios, entonces



no hemos pecado; no hemos apagado Su Espíritu. Sin embargo, si no hacemos nada con esos pensamientos y permitimos que remuevan nuestros sentimientos centrados en nosotros, entonces será pecado.

Es importantísimo que percibamos, reconozcamos y sujetamos esos pensamientos malos cuando llegan. Debemos rechazarlos, crucificarlos, y aniquilarlos. No debemos ni siquiera pensarlos, y menos hablarlos. Como nos enseña Filipenses 4:8, Debemos llenar nuestra mente con cosas buenas. "Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad"

### **Pasos obligatorios**

Los cuatro próximos pasos son importantísimos a seguir cada vez que reconozcamos que hemos apagado el Espíritu de Dios y que estamos separados de Dios (vea el gráfico número 6) Yo llamo a estos cuatro pasos, los rituales de la cámara interna, porque como hemos dicho, el sacerdote del templo de Salomón, siguió cada uno de estos pasos en la cámara interna, para tratar con el pecado. Primero el sacerdote, fue a las diez pilas de bronce. Para lavarse las manos y los pies antes de adorar, luego iba al altar del holocausto donde ofrecía sus sacrificios y por ultimo se bañaba por completo en la pila (Si desea mas información sobre esta ceremonia asegúrese de pedir las cintas cassetes de Ser transformados Be Ye transformed).

Estos pasos, no son algo que yo he encontrado en un libro de psicología, o algo que me he inventado. EL ritual de la cámara interna es el proceso actual que El Señor ha puesto en las Escrituras para ayudarnos a tratar con nuestro pecado.

Así, que, si ha ocurrido algo que nos ha causado el tomar decisiones erróneas (pecados), y estamos sintiéndonos doloridos, enfadados, con amargura, con rencor, dudas, orgullo, con miedo, y otras cosas, entonces debemos seguir los cuatro siguientes pasos, para que podamos tener su vida de nuevo fluyendo en nosotros.

[Observe: En el ritual de la cámara interna, el paso nuevo #5 y # 6, eran solo uno. Pero como en este paso ocurren muchas cosas, por simplificar, yo lo he separado en dos pasos.]

### **Reconozca los pensamientos centrados en uno mismo**

5) Debemos reconocer y experimentar los pensamientos, emociones y deseos negativos (la vida del yo) que nos acaban de ocurrir. No debemos darles salida o rellenarlos, sino aprender a como entregárselos a Dios. Debemos preguntarle a Dios

que exponga lo que esta realmente ocurriendo dentro de nosotros (que traiga a la luz la verdad)

[Observe: Esto es lo que el sacerdote hacia en las pilas de Bronce. Las pilas mismas estaban construidas de cristales como los que usaban las mujeres para mirarse (espejos o metal pulido). Cuando los sacerdotes se agachaban a las pila para lavarse las manos, podían ver su reflejo, su verdadero yo, en los espejos de las pilas.]

Las acciones de los sacerdotes simbolizan exactamente lo que el Señor requiere que hagamos. Debemos pedirle a Dios no solo que nos traiga a la luz lo que esta pasando en nuestros pensamientos conscientes, emociones y deseos, sino, que también vierta luz en esas cosas que están en nuestras cámaras ocultas. Dicho de otra manera, queremos que sean expuestas las verdaderas raíces que causan nuestros pensamientos y emociones negativos. ¿Por qué estamos reaccionando tan violentamente sobre lo que acaba de pasar? ¿Qué esta pasando realmente?

[Tenga en mente que las emociones conscientes en la superficie son realmente solo los síntomas. La verdadera raíz que las han causado están a menudo escondidas. Si las raíces que han causado esto pueden ser expuestas nos hemos deshecho de ellas, entonces las emociones en la superficie no ocurrirán de nuevo.]

### **Vaya a pasar un tiempo a solas con Dios**

En este momento es importante, si podemos, pasar tiempo a solas con el Señor para que podamos seguir estos pasos y tratar con el pecado apropiadamente. Intente no posponer esto. Las veces que yo he decidido posponer estos pasos, he contaminado a cada uno con el cual he estado en contacto.

Como nos dice Isaías 3:24, "en vez de [un] perfume aromático vendrá [una] hediondez"

Ahora, cuando me encuentro, con mis sentimientos heridos, enfadada, con resentimientos, con criticas, centrada en mi misma, con orgullo, sin gratitud, ansiosa, con miedo, confusa, con amargura, juzgando a otros, o llena de emociones negativas. Yo paro ahí mismo e intento pasar un tiempo a solas con Dios y seguir estos pasos. Jesús es el único que puede exponer y limpiar nuestro pecado y totalmente sanarnos desde dentro hacia fuera.

Como ya he dicho antes, incluso si estoy discutiendo con mi marido Chuck, y me encuentro que estoy poniéndome emocional y reaccionando centrándome en mi misma, yo paro la conversación, y simplemente le digo a Chuck, "necesito ir a pasar un tiempo con Jesús ahora, me siento como que voy a explotar". La primera vez que

hice esto, Chuck se ofendió, pero ahora él dice, que yo le gusto mucho más, como soy después de haber "pasado un tiempo a solas con Jesús" así que libremente me deja ir, cuanto tengo que hacerlo.

Para que podamos responder de la manera que Dios quiere que lo hagamos es importantísimo que estemos "limpios" ¡Nunca confronte a alguien o tome una posición con alguien o tome una postura a no ser que sea usted un vaso limpio! Si usted no está limpio, entonces será la vida de su yo la que salga y no la vida de Dios. Y usted se hundirá más en el agujero de lo que estaba antes.

A veces, aunque solo pueda repasar los pasos mentalmente en ese momento, lo hago. Al decir "mentalmente" quiero decir, que porque en esos momentos estoy ocupada, y no puedo salirme de esa situación e ir y pasar tiempo a solas con Dios y permitir que salgan mis emociones. Solo puedo repasar estos pasos en mi mente. Aunque eso sea todo lo que puedo hacer, yo lo hago. Es esencial impedir que el pecado se acumule.

### **Reconozca los pensamientos y emociones reales**

Debemos ser conscientes del pecado y reconocer los sentimientos pecaminosos que nos llegan. Debemos reconocer los miedos, las inseguridades y las dudas que estamos experimentando. Debemos llamarlos por lo que son y "nombrar" lo que nosotros estamos pensando y sintiendo realmente. Es importante ser verdadero y reconocer estas cosas; De todas maneras Dios conoce todas las cosas.

No hace mucho una mujer, me preguntó que si debemos mostrar nuestros verdaderos sentimientos ¿Quiere Dios que hagamos eso realmente? Yo le conteste, que Dios nos ha dado un ejemplo perfecto en las Escrituras. David es llamado "un hombre que buscaba tener el corazón limpio delante de Dios" Y todavía vemos en el Salmo 55:15, y en el Salmo 109:5-20 y en otras Escrituras, como él expresaba sus sentimientos y pensamientos a Dios.

Recuerde usted, que debemos reconocer nuestros pensamientos y emociones malos, antes de poder entregárselos a Dios. No podemos darle algo a Dios, si no sabemos lo que es. Por eso es, por lo que debemos intentar describir como nos estamos sintiendo. "Estoy enfadada, siento rencor, me siento traicionado/a, me siento temeroso/a". Podemos llorar, o gritar, si queremos. Recuerde, estamos a solas con Dios.

Es crucial el que experimentemos nuestros verdaderos pensamientos y sentimientos, eso, no solo nos ayudara a entender lo que estamos sintiendo realmente, si no que también nos ayudara a reconocer exactamente lo que debemos entregarle a Dios. Es en estos momentos es cuando podemos dejar que "la vida de nuestro yo" dependa completamente de los planes de Dios. No debemos decir "Yo no debo sentirme así, de

esta manera" y después empujar nuestras verdaderas emociones hacia adentro en esas cámaras ocultas, todos somos humanos, y debemos reconocer nuestros verdaderos sentimientos.

Este reconocer es parte del proceso de tratar con nuestro pecado y es parte del proceso de sanidad. A menudo sigo estos pasos y a veces no tengo mucho tiempo o no tengo oportunidad de seguirlos, entonces se me olvida que mis sentimientos están encerrados dentro de mí. Después de uno o dos días, yo me pregunto ¿Por qué no tengo paz?. Muy a menudo, es porque se me ha olvidado experimentar realmente mis sentimientos negativos. Todavía están encerrados dentro de mí. Por eso, tengo que volver una vez más a seguir los pasos. Yo creo que el reconocer como me siento, es parte del proceso de restauración.

### **Ejemplo: Este mensaje es Imposible**

Emily, es una amiga a la que yo aprecio mucho, ella me contó, que ella sabía que tenía muchas paredes emocionales, que nunca había dejado que saliesen a la superficie y nunca se las había entregado a Dios. Todas estas cosas, pensamientos y sentimientos antiguos estaban saliendo a la superficie, porque su marido con el cual había estado casada por 35 años, la acababa de dejar recientemente.

Emily siempre supo que había algo que estaba impidiendo que ella conociera íntimamente a Jesús, pero nunca pudo comprender exactamente lo que era. Ella recibió las cintas cassetes de "Ser transformado" "Be ye transformed" e inmediatamente le dio permiso a Dios para que expusiera en ella lo que El quisiera.

Dos días después, ella me telefoneo y me dijo "Nan, este mensaje es absolutamente imposible: Desde que llevo escuchando esas cintas, me siento en un estado donde todas mis emociones ¡están a flor de piel!. Hace dos días comencé a intentar vivir este mensaje ¡Estoy consumida con celos, amargura, y coraje! Como cristiana soy un fracaso, y me siento horrible, fatal. "Por supuesto que el enemigo estaba ahí mismo en su hombro, susurrándole sus mentiras.

Le pregunte a Emily que si le había dado a Dios permiso, para que expusiera en ella lo que El quería exponer, "Por supuesto, eso es lo primero que hice". Entonces, le conteste, "Alabelo y dele las gracias. ¡El solo esta contestando a tu oración! Dios te esta mostrando tus pensamientos y emociones verdaderas. No te preocupes, que vas por buen camino.

### **Nosotros debemos "ver" nuestro pecado**

Le dije a Emily que simplemente reconociera los sentimientos que Dios le estaba trayendo y los experimentara. Le dije que nombrara las emociones y pensamientos como los fuera sintiendo, que los sacara de la manera que pudiera. Y luego, siguiera los pasos que estamos aprendiendo y se deshiciera de esos pensamientos y sentimientos de una vez por todas.

Lo que a Emily se le olvidó, es que Dios tiene que exponer nuestros pensamientos y emociones malos/as, y negativos, antes de que podamos entregárselos a El. Como humana, mi amiga necesitaba ver lo que estaba sintiendo antes de que pudiera escoger entregárselos a Dios. ¡NO podemos entregarle a Dios las cosas, si no sabemos lo que son! Por ignorancia, ella estaba permitiendo que los sentimientos dolorosos la empujaran hacia la depresión y el desánimo.

Las Escrituras nunca nos dicen, que no tendremos pensamientos, malos, deseos negativos, o centrados en nosotros mismos. Todos somos humanos, y tendremos esos pensamientos y sentimientos hasta el día que veamos a Jesús. Sin embargo La Biblia dice, que podemos tener la victoria sobre esos "deseos de la carne". si hacemos "las decisiones de fe" y constantemente escogemos entregarle esas cosas negativas a Dios- no permitiendo que estas motiven nuestras acciones.

Galatas 5:16 nos dice que escojamos "andar en el Espíritu" y no satisfagáis los deseos de la carne.

### **Tres opciones donde escoger**

La pregunta es, "¿Qué hacemos con nuestros constantes pensamientos y emociones negativos?" Tenemos tres opciones donde escoger: Podemos desahogarnos con otras personas, podemos guardarlos hacia adentro en las cámaras ocultas, o podemos entregárselos a Dios y deshacernos de ellos para siempre. Esto lo hacemos en el último paso cuando aprendemos el Ritual de la Cámara Interna.

Es importante entender que, no podemos retener los pensamientos y sentimientos negativos sin que estos salgan a la superficie tarde o temprano. Incluso aunque intentemos mantenerlos enterrados, todavía serán lo que motive nuestras acciones, nos demos cuenta de ello o no. Al enterrar nuestros sentimientos doloridos, recuerdos, miedos y otras cosas, no nos deshacemos de ellos, lo único que termina con ellos, es el permitir que Dios los exponga y luego entregárselos a El.

### **Ejemplo: Veinte años de sentimientos heridos enterrados**

Hace unos años, una mujer que había atendido a uno de los retiros donde yo había hablado, me escribió una carta. Me contó cuanto odiaba "el Ritual de la Cámara

Interna", es una parte del mensaje de "Ser transformados". Me dijo que le costaba mucho aceptar estos principios, pero no sabía porque. Incluso después del retiro, no podía quitarse de su mente el mensaje. Finalmente decidió pedirle a Dios que le expusiera la razón por la cual estaba tan molesta, ella pensó para si misma con sarcasmo "vamos a ver si esto funciona de verdad". Y siguió los pasos, Dios contestó su oración y le expuso exactamente la razón por la cual ella estaba tan molesta. El le mostró que todavía estaba arrastrando un resentimiento tremendo y una amargura hacia su primer marido, que la había dejado hacia más de 20 años. Dios le enseñó que estaba reaccionando hacia estos principios basándose en esos sentimientos doloridos - ella no quería tener que pensar en ese hombre de nuevo.

Esta querida mujer pensaba que ya había tratado con esos sentimientos doloridos años atrás. En realidad, todo lo que ella había echo era enterrar esos pensamientos y sentimientos negativos y durante estos 20 años los había arrastrado con ella. Después de contender con Dios por un tiempo, decidió seguir estos pasos una vez mas. Pero ahora, ella quería tratar con estos sentimientos heridos de la manera apropiada. Así que le pidió a Dios que le mostrara todo lo que estaba enterrado en su alma.

Ella dice que experimentó tanta libertad en aquel día que incluso su nuevo marido, le comento esa tarde ¡Que te pasa ¡Que pareces tan contenta! Incluso la apariencia física en nuestro rostro cambia, cuando aprendemos a amar a Dios realmente y a ser liberados de algo que hemos estado arrastrando durante años. Ella se sentó y me escribió una carta de 16 páginas que hablaba sobre lo que El Señor le había mostrado.

Después de que yo le escribiera, me volvió a mandar otra carta de 10 páginas, contándome que lo mas maravilloso de todo había sido un milagro que El Señor había hecho. Hacia cinco años, ella había sufrido un serio ataque al corazón durante una operación a la que se estaba sometiendo. Desde entonces ella estaba en continuo dolor y tomaba diariamente una dosis elevada de medicación para el corazón. Cuando ella tomo la decisión de soltar los sentimientos horribles de odio que sentía hacia su primer marido, Dios súper naturalmente sano su corazón. Ella me contó que no sintió más dolor, y que no ha tenido que tomar el medicamento desde entonces. El doctor, le ha confirmado que se ha sanado de esta condición, y el esta totalmente desconcertado. Yo pienso que no nos damos cuenta de lo conectados que están nuestro ser espiritual y psicológico con nuestro ser físico. El sanamiento de un área normalmente afecta la otra.

Para que podamos ser liberados verdaderamente de nuestro pasado y podamos actuar con el Amor de Dios, debemos deshacernos de nuestros pensamientos y emociones negativas de la manera apropiada, permitiendo que Dios los exponga, debemos atacarlos directamente y llamarlos por lo que son, y luego al escoger entregárselos a Dios y deshacernos de ellos para siempre (Salmo 103:12)

## **Confesar y Arrepentirse**

6) Junto con el paso número 5 (reconociendo y experimentando nuestros sentimientos), ahora debemos confesar y arrepentirnos de las cosas que el Espíritu Santo nos haya mostrado. Además de eso, debemos, por fe, perdonar sin condiciones a todo aquel que nos haya hecho algo malo; Al igual que Dios nos ha perdonado incondicionalmente. (Las pilas de bronce).

[Observe: Si hemos parado los pensamientos negativos que no son de Dios, no los hemos repensado o tomado en consideración, entonces podemos saltarnos estos pasos de confesar y arrepentirnos porque no hay pecado o des- obediencia . Podemos sin condiciones olvidar a la otra persona que esta envuelta en esta situación.

Sin embargo, si sabemos que hemos estado considerando estos pensamientos y sentimientos que no vienen de Dios, pensándolos y reteniéndolos, entonces debemos confesarlos a Dios como pecado. Nos han separado de Dios y necesitamos arrepentirnos de ellos, (cambiar nuestra mente para que no se agarre a esos pensamientos y sentimientos), y escoger seguir La manera de Dios, o el camino de Dios.]

Estos pasos de confesar y arrepentirnos son nuestra responsabilidad. Como dice 1 de Juan 1:9, "Si confesamos nuestros pecados [entonces] el es fiel y justo para perdonar nuestros pecados, y limpiarnos de toda maldad.

Es importantísimo que reconozcamos que hemos contristado el Espíritu de Dios en nosotros. Así que necesitamos confesar que hemos tenido pensamientos y emociones negativos/as y luego simplemente escoger - no seguirlos.

### **Ejemplo: "Yo confieso que estoy deprimido/a**

Por ejemplo, si estamos deprimidos (yo estoy asumiendo que es una depresión emocional y mental, y no causada por algo fisiológico), y que llevamos un tiempo sintiéndonos de esta manera, y siguiendo esta manera de pensar, podemos decirle al Señor "Ayúdame con mi depresión" y esperar que El nos quite esos pensamientos de tristeza que hemos estado cobijando.

Debemos decir, "Padre, yo confieso que estoy deprimido/a (Yo estoy teniendo estas emociones) yo confieso que he escogido entretener y seguir estos morosos sentimientos en vez de hacer lo que Tu quieres que haga (ejemplo entregártelos a Ti), y esto ha contristado Tu Espíritu en mi. Eso es pecado Yo ahora escojo tomar otra dirección (me arrepiento) de haber seguido lo que estas cosas me están diciendo que hiciera y en vez de hacerlo, escojo seguirte a Ti".

Recuerde usted, que nosotros no somos responsables de cambiar nuestros propios sentimientos. No Podemos hacer eso, solo somos responsables de poner de encargado a La Persona que puede cambiar nuestros sentimientos, y esa persona es Dios. Y hacemos eso al confesar que hemos tenido esos sentimientos, y después arrepintiéndonos de ellos. Entonces, Dios tiene la libertad para comenzar a cambiar nuestros sentimientos y ponerlos a la par con nuestros actos de fe.

## **Perdonar a otros**

En este sexto paso, no solo debemos confesar y arrepentirnos de nuestros propios pecados, sino que también debemos perdonar a otros por los suyos. Hemos impedido que Dios (hemos contristado Su Espíritu) trabaje en nosotros y también en la otra persona, hasta que los liberemos. Y los liberamos al perdonarlos incondicionalmente ¡Nos lo pidan o no !

Así que escogemos perdonar, porque así nos lo ha mandado Jesús: "Y cuando estéis orando, perdonad si tenéis algo en contra de alguno, para que también vuestro Padre que esta en los cielos os perdone a vosotros vuestras ofensas. Porque si vosotros no perdonáis, tampoco vuestro Padre que esta en los cielos os perdonara vuestras ofensas. (Marcos 11:25-26) En otras palabras, nosotros perdonamos, porque El nos ha perdonado. Jesús nos da su propio ejemplo: en Lucas 23:24, cuando lo estaban crucificando El dijo, "Señor, perdónalos; porque no saben lo que hacen"

A veces es difícil perdonar a otros con nuestra propia fuerza. Esta es otra parte de nosotros que podemos entregarle a Dios, nuestros sentimientos heridos y confiar en El, en su Amor sin condiciones. A través de Jesús, podemos extender este perdonar sin condiciones, por lo que El ha hecho por nosotros. Dicho de otra manera, si le amamos, El lo hará posible en nosotros, nos fortalecerá, y nos dará la gracia para poder perdonar a otros. 2 de Corintios 2:10, nos dice que la manera en que podemos perdonar a otros sin condiciones es "en la persona de Jesucristo".

Es indispensable que recibamos (por fe) el perdón de Dios por cualquier pecado que hayamos cometido, 1 de Juan 1:9 nos dice, "Si confesamos nuestros pecados, él es fiel y justo para perdonar [todos] nuestros pecados."

Si usted tiene problemas creyendo y recibiendo su perdón, lea el Capitulo 7 de nuevo. Haga una lista de las Escrituras que hablan sobre perdonar y lealas una y otra vez. Por fe tome esas decisiones contrarias para creer que esas Escrituras son verdad (Recuerde que no es por el sentir, sino por fe.) Dios luego, a su tiempo perfecto, hará que sus sentimientos se pongan a la par con lo que usted ha escogido creer por fe.



En algunas situaciones, si estamos equivocados o es nuestra culpa. (A veces, pero no siempre) hará Dios que le pidamos perdón a la otra persona que está envuelta en esta situación. Si le hemos ofendido, Dios a menudo, nos pedirá que vayamos a reconciliarnos con ellos. Sin embargo, recuerde que cada situación es diferente. A veces solo tenemos que pedirle al Señor en nuestra mente perdón y eso será bastante, otras veces por el contrario Dios nos hará que vayamos físicamente y le pidamos perdón a la otra persona. En cada caso, debemos orar y buscar lo que es la voluntad de Dios y lo que El quiere que hagamos específicamente. Dios es tan maravilloso que no solo nos dirá lo que hacer, sino que El también nos dará la fuerza para poder hacerlo.

### **Entrégueselo todo a Dios, dáselo todo a Dios**

6) Una vez que Dios nos ha mostrado no solo nuestros pensamientos y emociones negativas conscientes, sino También las raíces que lo causan, y los hemos confesado como pecado, y nos hemos arrepentido de ellos, entonces es importantísimo que le entreguemos estas cosas a El .Dios no violara nuestro libre albedrío quitando por la fuerza estas cosas de nosotros; nosotros debemos voluntariamente escoger entregárselas, o ponerlas a su disposición. (Estos pasos son un símbolo de las ofrendas que El sacerdote sacrificaba por sus pecados en el Holocausto o el Altar de bronce.

De esta manera Dios quiere que le demos a El -sacrifiquemos a El- no solo nuestros pensamientos y emociones conscientes negativos sino también nuestras raíces subconscientes en las cámaras ocultas que lo causan. En otras palabras, El quiere purificar todos nuestros pecados con su sangre. Cuando nosotros le entregamos estas cosas, El entonces puede purificarnos "cuanto esta lejos el Oriente del Occidente "(Salmo 103.12)

### **Un Milagro**

A veces tomamos por dado, y no le damos la importancia al milagro que es que Dios realmente se lleva el pecado, "cuanto esta lejos el Oriente del Occidente", cuando confesamos y nos arrepentimos de nuestros pecados. ¿Nos damos cuenta de lo que esto significa realmente? Significa que nos permite comenzar cada día con un nuevo comienzo. Chuck y yo estábamos hablando la noche pasada del increíble regalo que esto es. Nos permite que podamos estallar o enfadarnos con otros bastante, y todavía si confesamos y nos arrepentimos de estas cosas y nos perdonamos los unos a los otros. Dios nos limpia completamente .Incluso cuando el recuerdo de ese pecado todavía esta fresco en nuestra mente ¡Que milagro tan grande!.

Como cristianos nos tomamos esto tan a la ligera, solo piense en esto. Imaginase que usted no es cristiano, todas sus peleas con sus más queridos o íntimos, todas sus culpabilidades, sus fracasos, errores, cosas malas, inmoralidades, y cada pecado que

usted cometiera estaría siempre con usted. Usted los enterraría en "las cámaras secretas" pero siempre estarían ahí para motivar sus acciones. Nunca podría deshacerse de ellos o comenzar de nuevo. No me extraña que tantas relaciones que no tienen a Jesús en ellos estén destinadas a fracasar. Yo lloro con este pensamiento, porque ese milagro está ahí, para el que lo pida. Pero muchos simplemente rechazan el cogerlo.

## **Danos" Regalos de Amor"**

Lucas 11:39-41 declara: "Pero el Señor le dijo" Ahora bien vosotros los fariseos limpiáis lo de fuera del vaso y del plato, por dentro estáis llenos de rapacidad y de maldad. Necios, ¿El que hizo lo de fuera no hizo también lo de adentro?. Pero dad limosna [dar regalos de amor] de lo que [tenéis]; y [entonces] todo os será limpio.

En el Nuevo Testamento las limosnas eran regalos de amor sin nada a cambio"Yo creo que cuando le entregamos nuestros pecados a Dios como "limosnas" Es como darle a El "regalos de amor (ofrendas).Cuando ofrecemos o sacrificamos para Dios nuestras limosnas -todo lo que no es por fe-. El entonces nos limpia (Y hace que todas las cosas sean limpias) desde dentro hacia fuera.

## **Haga algo físico**

Es importante hacer algo "físico" con las cosas que le entregamos a Dios, para que podamos experimentar el deshacernos de ellas. Una querida amiga mía escribió en un papel todos sus sentimientos dolorosos, heridos, recuerdos -lo que Dios le había enseñado. Y luego literalmente envuelve esas piezas de papel en pequeños paquetes y se los presenta a Dios como "regalos de amor".

Personalmente ¡A mi me gusta quemarlos! Yo escribo todo lo que le entrego a Dios y luego quemo esos papeles. Me gusta ver como se consume, para mí es una representación gráfica, de que esas cosas han desaparecido para siempre.

Muchas de las cosas que Dios nos muestra "en la carne" y se irán de nosotros inmediatamente o en unos pocos días si, nosotros somos fieles en seguir esos pasos que nos limpian.

## **Reconozca las batallas**

Sin embargo, algunas de las cosas que vendrán, son cosas que han estado ahí por mucho tiempo, son fortalezas del enemigo. Normalmente estas se convierten en batallas espirituales .Así, que las cosas se quedan con nosotros por un poco, no

debemos rendirnos y decir "Oh, eso no funciona para mi" Eso es exactamente lo que el enemigo quiere que haga.

Reconozca que es una batalla. Usted debe saber que ganara si persevera. Dios ya ha vencido Lucas 10:19 nos asegura que nosotros tenemos la autoridad sobre toda fuerza del enemigo. Pero a la vez, reconozca que puede tardar un poco de tiempo antes de que vea la victoria.

[Por favor, repase el Capitulo 13, "Fortalezas del enemigo, en el se habla de muchos de los detalles "sobre la importancia de nuestros pensamientos.]

### **Lea la Palabra de Dios**

7) Después de que le hayamos entregado a Dios nuestros pensamientos, emociones y deseos negativos, el último paso para tratar con nuestros pecados es que nosotros debemos leer la Palabra de Dios. Tenemos que reemplazar las mentiras con la verdad. Dios es el único que con Su Palabra puede limpiarnos, santificarnos y sanara nuestras almas completamente.

[Recuerde usted, que el mar Molten, era el mar en el que el sacerdote sumergía su cuerpo para poder ser limpio totalmente. En el altar de Brazen, el en el altar del Holocausto habían sido rociados con la sangre y ahora necesitaban un baño completo.]

Es algo muy crucial el que se lea la Palabra de Dios después del sacrificio. Después de haber confesado, nos hemos Arrepentido y le hemos entregado todo a Dios, todavía estamos ensangrentados y necesitamos desesperadamente el poder ser sanados completamente por Dios. Solo la Palabra de Dios puede restaurarnos totalmente Dios es el que nos lava. "con el lavamiento del agua por la Palabra" (Efesios 5:26) En este momento, cuando leo La Palabra de Dios, literalmente me imagino que estoy siendo bañado en el Amor de Dios. En esos momentos una de mis Escrituras favoritas para leer esta en el Salmo 18: "...En mi angustia invoque a Jehová, y clame a Dios. El oyó mi voz desde su templo..Inclino los cielos, y descendió";...(versículos, 6,9)

Otra sugerencia es: la de que memorice versículos. A menudo debemos seguir estos pasos cuando estamos fuera de la casa y no tenemos acceso a la Biblia. Si hemos memorizado algunos versículos, entonces podemos bañarnos en su Palabra.

Muchos me han preguntado que escrituras son las que yo memorizo. Al final de este capitulo puede usted ver lo que yo llamo, las oraciones de sobre vivencia, o el paquete de oraciones de supervivencia .Observe que clase de versículos le parecen mejor a usted, o le sirven mejor y use esos".

Es muy importante, que recuerde que la confianza debe ser puesta en el lugar de donde han sido removidas las mentiras,, para que no vuelvan mas mentiras. Asegurese de leer Lucas 11:24-26.

Ahora, dé el paso de fe, sabiendo que Dios será fiel para lleva a cabo su voluntad a través de usted y para alinear sus sentimientos con sus decisiones.

### **Alabelo**

Una cosa importante para hacer después de que hayamos terminado el Ritual de la Cámara Interna es, que llenemos nuestras mentes, y nuestros pensamientos con alabanzas a Dios. Esto es lo que los sacerdotes hacian después de terminar en la sala exterior. Ellos volvían al Santuario donde se cambiaban de ropa y comenzaban a cantar y a alabar a Dios.

Nosotros también después de que hayamos leído la Palabra de Dios podemos, cambiarnos la ropa. Debemos "quitarnos lo viejo" y "ponernos" lo nuevo, y ahora podemos adorar al Señor. Podemos adorarlo por quien El es (porque El tiene el control de todas las cosas) y que El hace "que todas las cosas nos ayuden a bien" porque le amamos (agapao) a El, mire en Romanos 8:28.

Este versículo, no le esta hablando a aquellos que aman a Dios storge, or phileo, sino solo a aquellos que agapao Dios. A aquellos que se entregan completamente a El. Entonces Dios puede manejar las circunstancias de acuerdo a Su perfecta voluntad.

### **Ejemplo: Me dejo plantada en el Altar**

Recibí una carta de una antigua amiga muy querida, Bárbara, que acababa de pasar por una experiencia bastante traumática. El hombre del que ella estaba enamorada y con el cual estaba comprometida, se enamoro de otra mujer. El no le dijo nada a Bárbara hasta que rompió el compromiso de matrimonio y "anuncio" que se iba a casar con la otra mujer.

Por Supuesto, que Bárbara estaba devastada. Me escribió contándome las tremendas dificultades que atravesó las primeras noches, después de haberse enterado de la verdad. Ella me contó que los pensamientos y emociones dolorosos querían aplastarla, pero ella estaba determinada a entregárselos a Dios y a no desmoronarse.

Bárbara me dijo, que ella seguía escogiendo entregárselos una y otra vez a Dios, leyendo Su Palabra, y adorándole. Ella le adoraba porque sabía que El la amaba y que El no retendría -le rehusaría "nada bueno" o impediría "nada bueno" para ella. Por fe, y al seguir de continuo tomando esas decisiones contrarias, Bárbara pudo perseverar y

sobrepasar esto. Al próximo día consiguió la victoria. Sus pensamientos estaban a la par con sus decisiones, y ella tuvo paz.

### **Ejemplo: Poniendo todos los pasos juntos**

En uno de mis recientes seminarios, una mujer vino y me dijo; "De acuerdo Nan, este material es muy bueno. Me encanta la clase, pero yo necesito un ejemplo práctico, de cómo estos pasos trabajan todos juntos." ¿Puedes por favor darme un ejemplo que contenga o demuestre todos los diferentes pasos?

Aquí tiene una historia hipotética que enseña todos los pasos en acción;

Su suegra que no es cristiana viene a cenar, están sentados a la mesa, usted esta sentada enfrente de ella, cuando de pronto, en frente de todos, hace un comentario despectivo sobre su comida, su casa, sus niños, y otras cosas.

Al principio se encuentra usted aturdida, luego humillada, y herida, y luego simplemente enfadada, en esos momentos ¿Qué haría usted? ¿Continuaría usted sentada a la mesa, sonriéndole hipócritamente, cuando realmente le gustaría mandarla a tomar viento fresco o golpearla y decirle que la dejara tranquila?

Recuerde usted que nosotros no somos responsables por los pensamientos originales malos que tenemos, cuando llegan a nosotros al principio; lo que produce el pecado es lo que hacemos con ellos. Y como ya mencione antes, automáticamente levantarán amargura y resentimiento, que afectara definitivamente sus decisiones, y con el tiempo afectaran todas sus acciones.

Si yo me encontrara en esta situación, yo me encontraría con pensamientos de enfado. Yo me excusaría, me levantaría de la mesa, e iría a alguna habitación donde podía estar a solas con el Señor (mi dormitorio, mi cuarto de baño, mi coche, o donde sea)

Yo quiero agarrar esos pensamientos negativos y heridos ¡antes de que estos entren en mi, programen por dentro y antes de que yo reaccione!

Así que, el primer paso, es reconocer los pensamientos y sentimientos negativos (no pensamientos de amor) que yo estoy experimentando, para que yo pueda tratar con ellos. No puedo tratar con ellos, si no se lo que son.

Cuando esté a solas con Dios "orando" le diré a Dios, que lo que mi suegra dijo me dolió, era humillante y que me avergüenza cada vez que ella me critica y me pone por los suelos en frente de todos, yo seguiré expresando y nombrando como me siento

verdaderamente acerca de ella, Yo llorare, si tengo que hacerlo. En otras palabras, yo experimentare mis verdaderas emociones.

Al mismo tiempo, yo le pregunto a Dios que me muestre si hay algunas "raíces que están causando" que yo reaccione de esta manera. Quizás mi suegra ha hecho esto varias veces durante varios años, pero yo nunca realmente he tratado con este asunto antes, quizás antes, simplemente enterré mis sentimientos. Yo le pido a Dios que exponga todo lo que quiera de mis Cámaras ocultas que concierna a esta situación.

Si Dios me muestra que yo me he sentido de esta manera durante años sobre los insultos sobre mi suegra, pero nunca antes he resuelto estas cosas. Entonces necesito confesar que "yo tengo" estos pensamientos y sentimientos injustos.

Incluso aunque yo no supiera que podía entregarle mis sentimientos doloridos a Dios, y aun así escogí seguir mis caminos en vez de los caminos de Dios. Por ello, había apagado su Espíritu en mí, y se ha convertido en pecado. En este momento, yo necesito hacer un cambio en mi mente, necesito arrepentirme por haber seguido esos pensamientos y emociones, aunque según las reglas del mundo hayan estado justificados,

En ese momento, necesito perdonar incondicionalmente a mi suegra para que Dios pueda trabajar en su vida al igual que en la mía.

Entonces tengo que entregarle mis sentimientos heridos, mis resentimientos y mi coraje, "estén o no justificados" y cualquier otra cosa que Dios me haya mostrado que tengo que entregarle a El y pedirle que me purifique de estas cosas o me limpie de estas cosas.

Al final, leer algunos de mis pasajes favoritos en Su Palabra, para que su consoladora verdad pueda entrar en las cámaras ocultas, donde antes estaban las mentiras. Luego le adorare por ser mi Dios y por todas las cosas que hace por mi.

Hebreos 10:22 afirma, "Acerquémonos con corazón sincero, en plena certidumbre de fe, purificados los corazones de mala conciencia, y lavados los cuerpos con agua pura"

Así es como funciona el Ritual de la Cámara Interna, puede parecerle como que son muchas cosas para recordar, porque usted es fiel en confesar, en arrepentirse y entregarle todo (todo lo que no es por fe) a Dios, estos pasos se convertirán para usted, en algo, muy natural para seguir, pero como usted podrá ver pronto, ¡realmente no hay otra manera!

## **Entrégueselo a Dios**

Durante años, cuando tenía un problema, escuchaba, "bueno, solo entrégaselo a Dios" ¡Pero no había entendido nunca lo que significaba realmente hasta ahora!, Diariamente sigo estos pasos (si estoy pasando por una situación difícil, los sigo dos o tres veces al día,) Así es como me mantengo viva luchando contra las circunstancias.

Al final de este capítulo e incluido mis propias oraciones, que sigo diariamente, mi "paquete de oración de supervivencia" Yo escribí estas oraciones cuando comencé a practicar estos pasos hace años. Yo sentía que necesitaba algo que me llevara a los pies de Jesús, que me ayudara a pasar por el Ritual de la Cámara Interna. La oración era una guía que me ayudaba a capturar mis pensamientos y sentimientos no buenos, después de haber sufrido una mala experiencia. Es solo una oración repetitiva y es larga, pero funciona.

Algunas otras señoras han tomado los contenidos básicos de mi oración. La han acortado, la han hecho más personal para ellas, la han escrito en tarjetas de 3x5, ¡Esto es una buena idea! Así que si estas oraciones no satisfacen sus necesidades, escriba las suyas propias. Llévelas con usted a todas horas - créame, que las necesitara.

[Un grupo de dos mujeres me sugirió que hiciese un juego con los cuatro pasos. Una los llamo 1) vealo; 2) Dígalo; 3) mandelo; 4) Substitúyalo. La otra los nombro de esta manera 1) Reconózcalo; 2) Arrepientase; 3) Deshagase de el , 4) Reemplácelo. Si de alguna manera estas sugerencias pueden ayudar, uselas,]

En esos momentos, cuando estamos tratando con dudas, sentimientos doloridos, miedos, orgullo, amargura, resentimiento, enfado, y otros sentimientos negativos, normalmente estamos muy emocionados para llevar cada pensamiento cautivo obedientemente a Cristo, y necesitamos algo que nos ayude en el proceso. Teniendo estos pasos de oración a la mano, le ayudaran en los momentos difíciles y le aseguraran la victoria.

## **Sea un ejemplo**

Cuando comparta estos pasos con sus hijos debe ser franco/a; y abierto/a con ellos. Déles un ejemplo y un modelo a seguir. Ellos también tienen miedos e inseguridades y sentimientos doloridos al igual que nosotros. Dios también quiere que ellos sean sanados. (Yo he estado orando sobre la posibilidad de escribir un libro sobre el Camino a Agape para jóvenes. Por favor ore conmigo para que sea cuando Dios quiera, en su perfecto tiempo.)

Algo que también es muy importante es seguir un diario, o una libreta o un cuaderno donde escribamos sobre nuestras aventuras con Dios. Anote la fecha sobre todo en los días cuando le esta entregando algo a Dios. Así cuando Satanás intente traer o simular sentimientos o pensamientos con los cuales ya hemos tratado, usted puede mirar su cuaderno o libreta y decirle "eso ya ha sido entregado "(puede que yo no lo sienta todavía, pero por fe, lo creo)

### **En conclusión: "Para mi el vivir es Cristo"**

El amar a Dios prácticamente significa el cederle a El nuestra voluntad y nuestras vidas, significa poner a un lado todos nuestros pensamientos, emociones y deseos que son contrarios a los suyos para que su vida, pueda salir desde nuestros corazones. El Amar a Dios es el ser un corazón, una voluntad y una vida con El. Significa intercambiar nuestra propia imagen por la imagen para la cual fuimos creados, que es a Su Imagen" ;Sus pensamientos, Su amor, y Su Poder. Amar a Dios es el estar con El tan completamente unidos con El que todo lo que se ve de nosotros es Jesús! Y podemos decir como dijo Pablo "Para mi el vivir es Cristo" (Filipenses 1:2) en este momento Cristo no solo esta en nuestra vida, El es nuestra vida.

Esta es la relación de fidelidad en el matrimonio que Dios desea para cada uno de nosotros, Y el lo expresa de una manera tan bonita. En Oseas 2:19-20

"Y te desposaré conmigo para siempre; te desposaré conmigo en justicia, juicio, benignidad y misericordia y te desposaré conmigo en fidelidad, y [ellos] conocerán a Jehová."